安卓Handler实现延迟执行

延迟执行是比较常用的功能，比如 **控件动画** ，**定时执行**，

有几种方案：

1. 另开线程 Thread
2. AsyncTask
3. Handler

或者是后台任务，都可以使用Handler类，【当然，后台重型任务还可以使用AsyncTask来实现】。

主要方法：postRunable();

postDelayedRunable();